



## UPUTE ZA SIGURAN NAČIN PRIMANJA POMOĆI ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE

Ove upute namijenjene su starijim i nemoćnim osobama koje će u razdoblju epidemije koronavirusa primiti pomoć građana koji se samoorganiziraju kako bi pomogli s nabavkom osnovnih potrepština.  
Pozivamo na oprez i pridržavanje sljedećih uputa.

- Pomoć primajte od ljudi koje poznajete i u koje imate povjerenje ili s kojima ste prethodno telefonski dogovorili obilazak (npr. volonterima Crvenog križa)
- Ako vam na vrata pokuca nepoznata osoba, ne puštajte je u svoj dom, razgovor obavite održavajući razmak
- Nemojte davati novac nepoznatim osobama, bez obzira na koji način se predstavljaju
- Naručujte samo osnovne potrepštine (hranu i lijekove)
- Ne puštajte osobe u stan ili kuću zbog vaše zaštite, zdravlja i sigurnosti
- Održavajte razmak od osobe minimalno 2 metra
- Neka razgovor traje najdulje 5 minuta
- Ako imate, koristite zaštitnu opremu (maske i rukavice)
- Izbjegavajte razmjenu novca i zdravstvene iskaznice nezaštićenim rukama
- Ako nije moguće zaštititi ruke prilikom razmjene, dezinficirajte predmete koje ste primili, ambalažu bacite u otpad i dobro operite ruke
- Poslušajte savjete – ostanite kod kuće i ne idite na javna mjesta
- U slučaju da zatrebate liječnički savjet kontaktirajte svoga liječnika, a za hitne slučajeve zovite 112
- Vodite evidenciju o posjeti, vremenu te imenu i prezimenu osobe koja vas je posjetila